

## Speisenplan für die Woche vom 9.01.2023 – 13.01.2023

<b>KW 33</b>	<i>Montag</i> 9.01.2023	<i>Dienstag</i> 10.01.2023	<i>Mittwoch</i> 11.01.2023	<i>Donnerstag</i> 12.01.2023	<i>Freitag</i> 13.01.2023
<b>Menü</b>	Buchstabensuppe (A,I) mit Bockwurst (1,4,6,7,8) und Vollkornbrötchen (I,O)  <b>OBST</b>	Hähnchenschnitzel(A,I) mit Salzkartoffeln und Gemüseplatte (D,I)	Pasta (I) mit Zucchini- Tomatensoße; Rohkost (I)  <b>JOGURT</b>	Rindergulasch mit Kartoffelklöße (4,A,I); Apfelmus (1,4,5)	geb. Seelachsfilet (A,B,I) in Kräutersoße (D,I) mit Kartoffelpüree (3,D) und Rahmspinat (D,I)  <b>Pudding</b>
<b>vege- tarische Alternative</b>	Buchstabensuppe (A,I) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Roggenbrötchen (I,O)  <b>OBST</b>	Valeseschnitzel (A,D,I,9) mit Salzkartoffeln und Gemüseplatte (D,I)	s.o.  <b>JOGURT</b>	Tofuwürfel-Gulasch (M) mit Kartoffelklöße (4,A,I); und Apfelmus (1,4,5)	Rucola-Süßkartoffel- schnitte (A,I) in Kräutersoße (D,I) mit Kartoffelpüree (3,D) und Rahmspinat (D,I)  <b>Pudding</b>

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 16.01.2023 – 20.01.2023

KW 34	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
<b>Menü</b>	Chili con carne vom Rind mit Baguettebrötchen (I,O)	vegetarische Tortellini (I) in Sahnesoße (D,I); bunter Salat mit Jogurtdressing (D,5)	Kalbfleisch-Bällchen (4,7,9,A) mit Gemüse in Bratensoße auf Butterreis (D)	Geflügelbratwurst (1,4,7,9) mit Salzkartoffeln und Rotkohl (5)	geb.Kabeljaufilet (A,I) mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		Pudding
<b>vegetarische Alternative</b>	vegetarisches Chili (M) mit Baguettebrötchen (I,O)	s.o.	Gemüsebällchen (A,D,I,9) mit Gemüse in Bratensoße auf Butterreis (D)	vegetarische Bratwurst (1,2,4,6,9) mit Salzkartoffeln und Rotkohl (5)	Valeseschnitzel(A,D,I,9) mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		Pudding

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden!

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 23.01.2023 – 27.01.2023

<b>KW 35</b>	<i>Montag 23.01.2023</i>	<i>Dienstag 24.01.2023</i>	<i>Mittwoch 25.01.2023</i>	<i>Donnerstag 26.01.2023</i>	<i>Freitag 27.01.2023</i>
<b>Menü</b>	Kürbiscremesuppe (D,I) mit Geflügelbockwurst (1,4,7,8,9) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	Geflügel – Currywurst (1,4,5,7,9) mit Reis; Rohkost	Farfalle (I) in Tomatengemüsesoße; (D,I) Salat mit Cocktaildressing (5,D,I,L)  JOGURT	Hähnchenschnitzel (A,I) mit Kartoffel-Gemüsegratin (Brokkoli, Karotten und Blumenkohl) (D,I)	Fischstäbchen (vom Seelachs) (A,I) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)  Pudding
<b>vegetarische Alternative</b>	Kürbiscremesuppe (D,I) mit vegetarischer Bockwurst (1,4,7,9) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	vegetarische Currywurst 1,2,4,5,6,9) mit Reis; Rohkost	s.o.  JOGURT	Valeseschnitzel(A,D,I,9) mit Kartoffel-Gemüsegratin (Brokkoli, Karotten und Blumenkohl) (D,I)	Gemüsebagel (A,E,I) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)  Pudding

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden!

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 30.01.2023 – 3.02.2023

<b>KW 36</b>	<i>Montag 30.01.2023</i>	<i>Dienstag 31.01.2023</i>	<i>Mittwoch 1.02.2023</i>	<i>Donnerstag 2.02.2023</i>	<i>Freitag 3.02.2023</i>
<b>Menü</b>	passierte Erbsensuppe (E) mit Bockwurst (1,4,6,7,8) und Vollkornbrötchen (I,O)  <b>OBST</b>	Pfannkuchen (A,I) mit Apfelmus (1,4,5)	Hähnchen-geschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)  <b>JOGURT</b>	Pasta (I) in Sahneseiße (D,I) mit Käseraspel (D) und Rohkost	gebackenes Fischfilet vom Seehecht in Reis-Popp-Panade (A,I) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree  <b>Pudding</b>
<b>vegetarische Alternative</b>	passierte Erbsensuppe (E) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (I,O)  <b>OBST</b>	s.o.	vegetarisches Gyros (4,6,7,9) mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)  <b>JOGURT</b>	s.o.	Lauch-Gemüseschnitte (A,I,9) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree (3,D)  <b>Pudding</b>

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden!

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**



## Speisenplan für die Woche vom 6.02.2023 – 10.02.2023

KW 37	Montag 6.02.2023	Dienstag 7.02.2023	Mittwoch 8.02.2023	Donnerstag 9.02.2023	Freitag 10.02.2023
<b>Menü</b>	Pizzasuppe mit Rinderhack, Zwiebeln, Paprika und Mais; Roggenbrötchen (I,O)  OBST	vegetarisches Schnitzel (D,I,9) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (3,D)	Pasta (I) in fruchtiger Tomatensoße; Salat mit Jogurtdressing (D,I,L)  JOGURT	Wurstgulasch (1,4,6,7,8,9) mit Reis; Rohkost	gebackenes Fischfilet (A,I) mit Paprikarahmsoße, (D) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)  Pudding
<b>vegetarische Alternative</b>	Pizzasuppe mit vegetarischem Hack (M), Zwiebeln, Paprika und Mais; Roggenbrötchen (I,O)  OBST	s.o.	s.o.  JOGURT	vegetarischer Wurstgulasch (1,4,6,7,9) auf Reis; Rohkost	Halloumi (D) mit Dilldip, (D,5) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)  Pudding

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden!

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 13.02.2023 – 17.02.2023

<b>KW 38</b>	<i>Montag</i> 12.02.2023	<i>Dienstag</i> 13.02.2023	<i>Mittwoch</i> 15.02.2023	<i>Donnerstag</i> 16.02.2023	<i>Freitag</i> 17.02.2023
<b>Menü</b>	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit Bockwurst (1,4,6,7,8,9) und Vollkornbrötchen (I,O)	Reibekuchen mit Apfelmus (1,4,5)	Pasta (I) Bolognese vom Rind; (E) Rohkost	vegetarischer Hamburger (A,D,I,9) mit Bratkartoffeln	Backfisch (A,I) mit Rahmkartoffeln (D,I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)
	OBST		JOGURT		Pudding
<b>vegetarische Alternative</b>	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (I,O)	s.o.	Pasta (I) mit vegetarischer Bolognese; (M,E) Rohkost	s.o.	Gemüsebratling (A,I) mit Rahmkartoffeln (D,I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)
	OBST		JOGURT		Pudding

Selbstverständlich können Sie sich bei weiterführenden Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen an uns wenden!

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nur Geflügel- und Rindfleischprodukte verwenden!!!

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

